

Catégories d'âges, de poids et temps de combat

AJ 2025-1

POUSSINS	BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS (JEUNE FIAS)		ESPOIRS (JUNIOR FIAS)		SENIORS		MASTERS	
	Nés en 2014 et 2013		Nés en 2012 Et 2011		Nés en 2010 Et 2009		Nés en 2008 et 2007		Nés entre 2006 Et 2005		Nés entre 2004 et 1991		A : entre 86 et 90 B : entre 81 et 85 C : entre 76 et 80 D : entre 71 et 75 E : entre 66 et 70 F : entre 61 et 65 G : 1960 et avant	
Féminin & Masculin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin
- 19	- 31	- 26	- 35	- 34	- 46	- 41								
- 21	- 34	- 29	- 38	- 37	- 49	- 44	- 53	- 47						
- 24	- 38	- 34	- 42	- 40	- 53	- 47	- 58	- 50	- 58	- 50	- 58	- 50		
- 27	- 42	- 37	- 46	- 43	- 58	- 50	- 64	- 54	- 64	- 54	- 64	- 54	- 64	- 54
- 30	- 46	- 40	- 50	- 47	- 64	- 54	- 71	- 59	- 71	- 59	- 71	- 59	- 71	- 59
- 33	- 50	- 43	- 54	- 51	- 71	- 59	- 79	- 65	- 79	- 65	- 79	- 65	- 79	- 65
- 36	- 55	- 47	- 59	- 55	- 79	- 65	- 88	- 72	- 88	- 72	- 88	- 72	- 88	- 72
- 40	- 60	- 51	- 65	- 59	- 88	- 72	- 98	- 80	- 98	- 80	- 98	- 80	- 98	- 80
- 45	- 65	- 55	- 71	- 65	+ 88	+ 72	+ 98	+ 80	+ 98	+ 80	+ 98	+ 80	+ 98	+ 80
+ 45	+ 65	+ 55	+ 71	+ 65										
2 minutes	3 minutes		3 minutes		4 minutes *		4 minutes *		5 minutes *		5 minutes *		4 mn **	3 mn

Nota : Sambo Sportif : le surclassement de catégorie d'âge est réservé aux Samboïstes des catégories **Juniors et Espoirs** (Annexe 7 du règlement)
 Sambo Combat : seuls **les Espoirs** peuvent solliciter une demande de surclassement pour concourir dans la catégorie Séniors (Annexe 7 du règlement)
Les Poussins A : pas de championnat officiel autorisé - **B et C** : autorisés uniquement en sambo Sportif - **Sambo Combat** : à partir de Benjamins uniquement

* : **Matchs de repêchage** en tableau : 3 minutes
 ** : **Masters F et M** (60 ans et plus) : 3 minutes